

## Правила безопасного поведения в быту

Оставшись один дома, никогда не открывай дверь незнакомым.

### Острые, колющие и режущие предметы.

Аккуратно обращайся с колющими и режущими предметами.

### Электрические приборы.

Они могут ударить током или стать причиной пожара.

1. Уходя из дома, обязательно выключай телевизор, магнитофон, утюг и другие электроприборы.
2. Никогда не тяни за электрический провод руками.
3. Ни в коем случае не подходи к оголённым проводам и не дотрагивайся до них.
4. Не суй пальцы и другие предметы в розетки.

### Лекарства и бытовая химия.

1. Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.
2. Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно не тараканы, но яд от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не открывай никаких упаковок с бытовой химией.

### Газ.

Газ может быть очень опасен. Во-первых, скопившись на кухне, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться. Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдай следующие правила:

1. Срочно скажи об этом взрослым.
2. Открой окна и проветри квартиру.
3. Проверь, закрыты ли краны на плите.
4. Немедленно позвони по телефону 04.
5. Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички и зажигалки.

## Окна.

Не забирайся на подоконник, ты можешь свалиться на пол и получить травму. Не открывай окна и не высывайся, ты можешь выпасть.

## При обнаружении протечек или затопления квартиры.

1. Отключи электричество и перекрой воду.
2. Позвони родителям, расскажи о том, что случилось, и попроси прислать специалиста – сантехника.
3. В местах протечек поставь тазы, ведра, кастрюли или другие емкости, скорее убирай скопившуюся на полу воду.

## Памятка телезрителю.

1. Не увлекайтесь длительным непрерывным просмотром телепередач.
2. Чтобы глаза не переутомлялись и не сказывалось вредное воздействие различных излучений, садитесь не ближе 2—3 м от экрана.
3. Не смотрите передачи в темноте, лучше, чтобы в комнате горел неяркий свет.
4. После просмотра телепередачи не начинайте сразу читать, писать, рисовать — дайте глазам отдых. В это время можно выполнить специальные упражнения. Выберите на оконной раме какую-нибудь точку, в течение 2—3 минут попеременно смотрите то вдаль, то на эту точку.
5. Не оставляйте работающий телевизор без присмотра. Помните! Просмотр телевизора — напряженная работа не только для глаз, но и для нервной системы.

## Как предотвратить ожоги.

В домашних условиях нередко случаются ожоги. Они возникают от воздействия на кожу пламени, горячей жидкости, пара, а также при соприкосновении с горячими предметами.